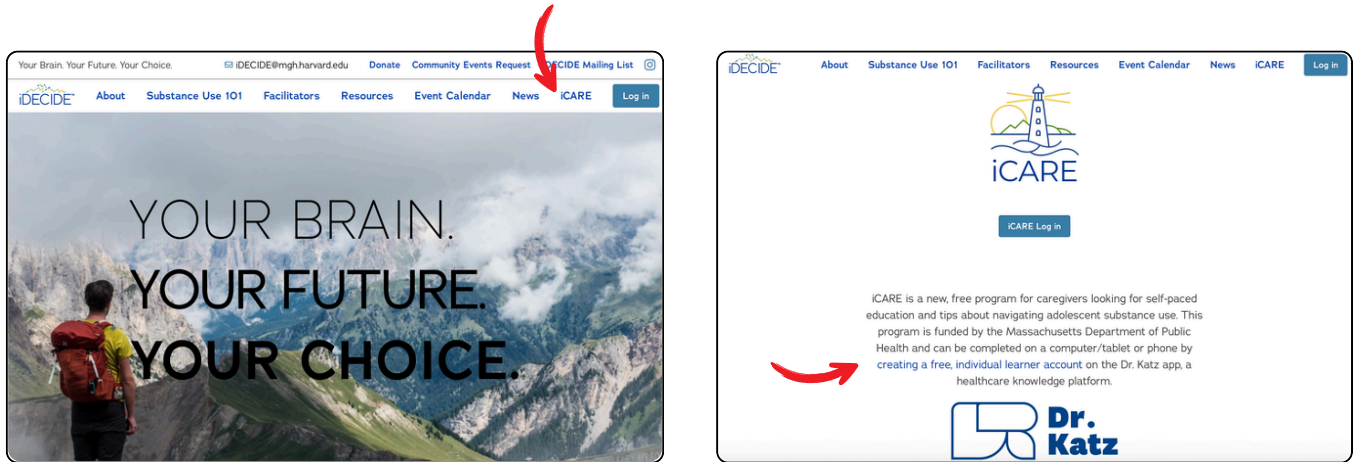


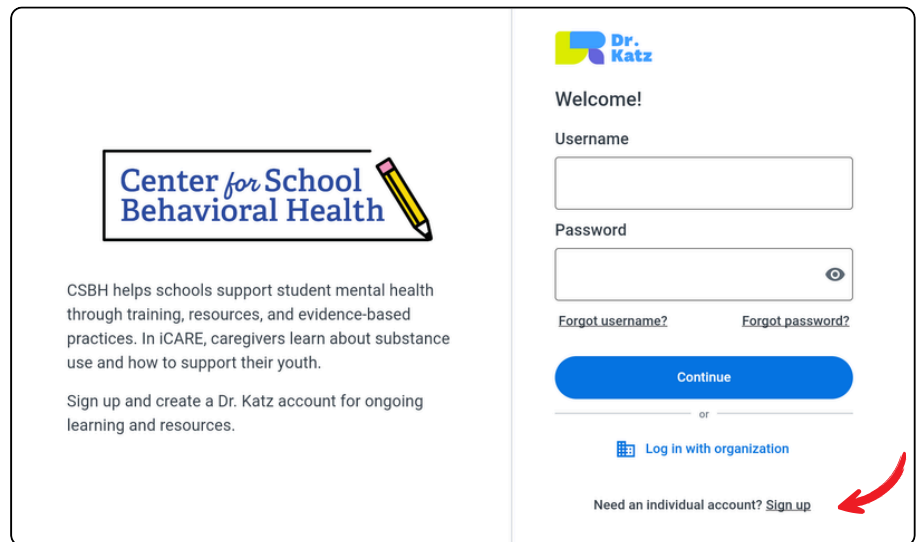
# Crear una cuenta

**1** Vaya a iCARE ([idecidemyfuture.org/icare](http://idecidemyfuture.org/icare)) y haga clic en el enlace para crear una cuenta de aprendiz individual gratuita en la aplicación Dr. Katz.

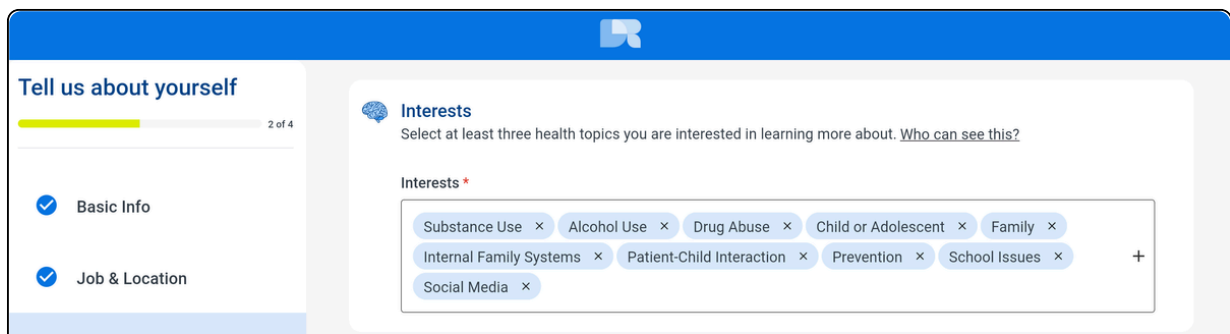


**2** **Regístrese** para crear una cuenta individual. Revise su correo electrónico para confirmar.

**iConsejo especial! Marque esta página:**  
[mydrkatz.com/#/login/csbh](http://mydrkatz.com/#/login/csbh)

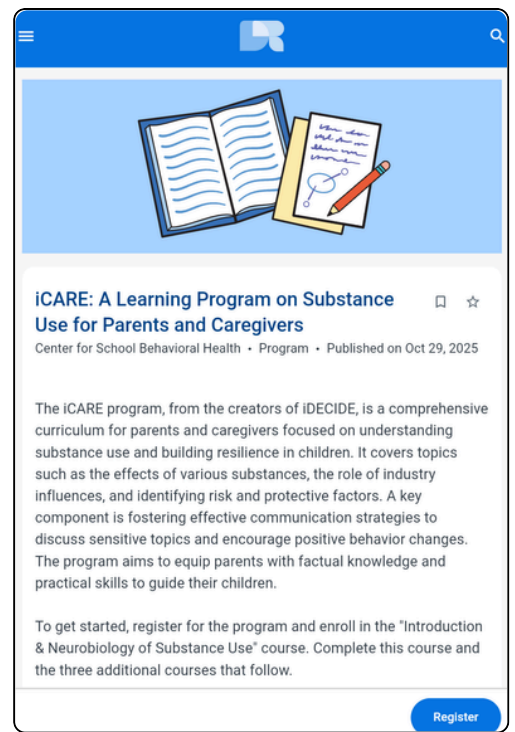
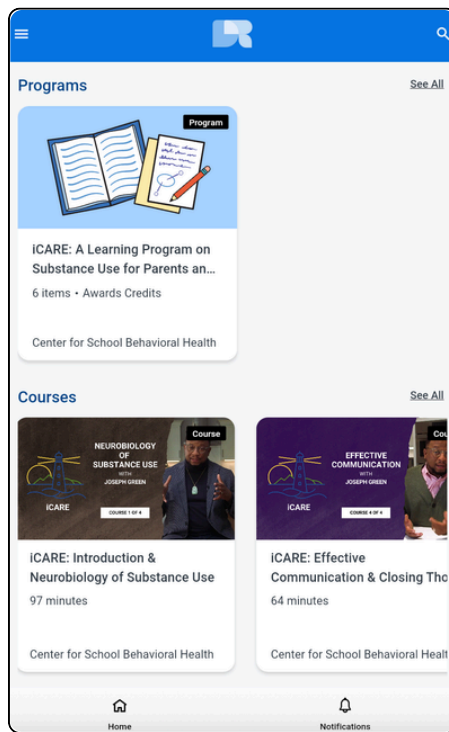
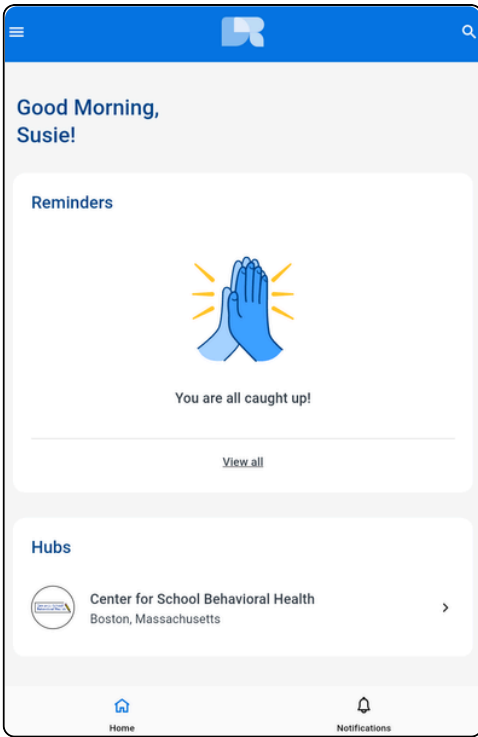


**3** Cree su perfil en solo un minuto. **Seleccione los temas** que le interesen para disfrutar de una experiencia de aplicación más personalizada.

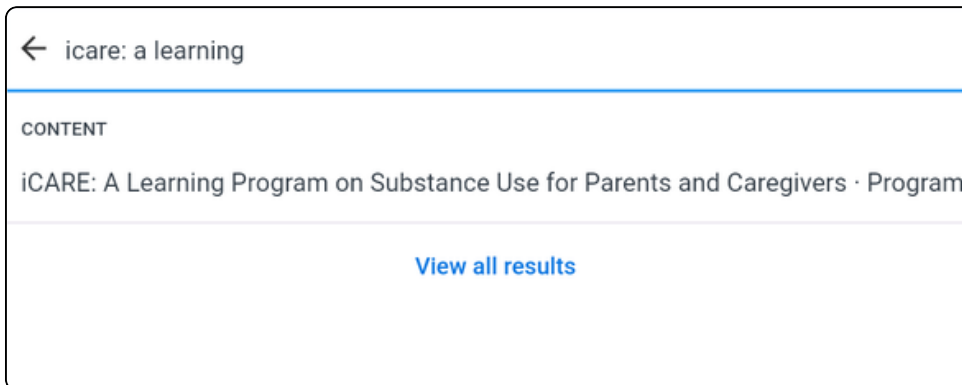


# Registrar en iCARE

**4** Acceda a **iCARE: A Learning Program** visitando el centro del Center for School Behavioral Health. Regístrese en el programa.



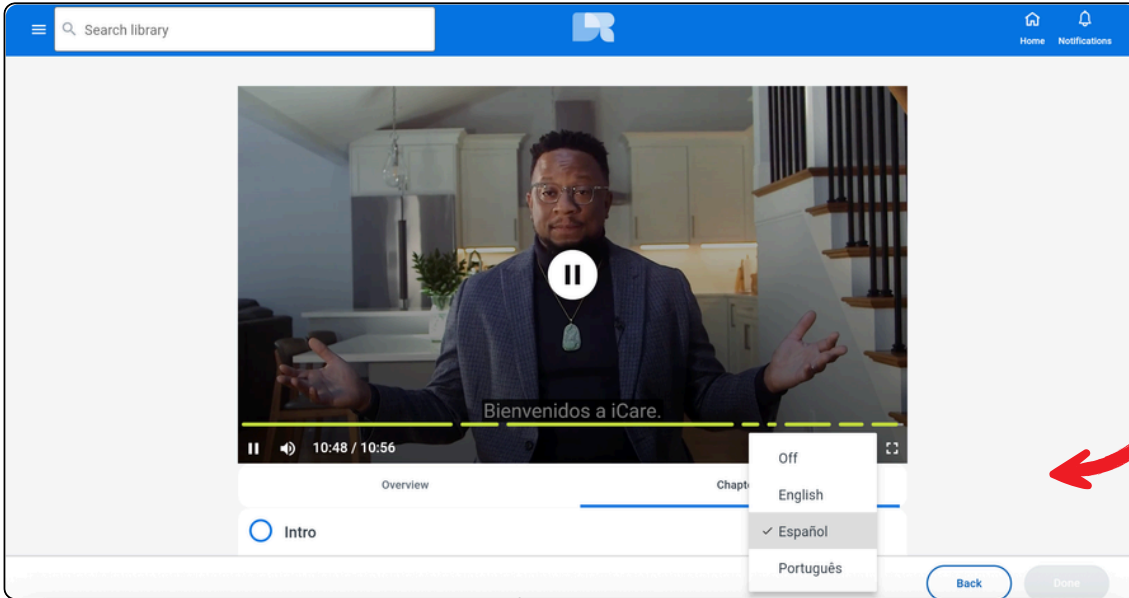
Busque "iCARE: A Learning Program."



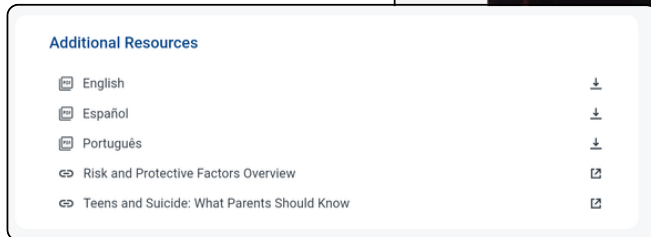


# Aprovecha al máximo tu aprendizaje


**7** Cuando llegue al final de cada lección en video, presione **Done (Listo)** para continuar.

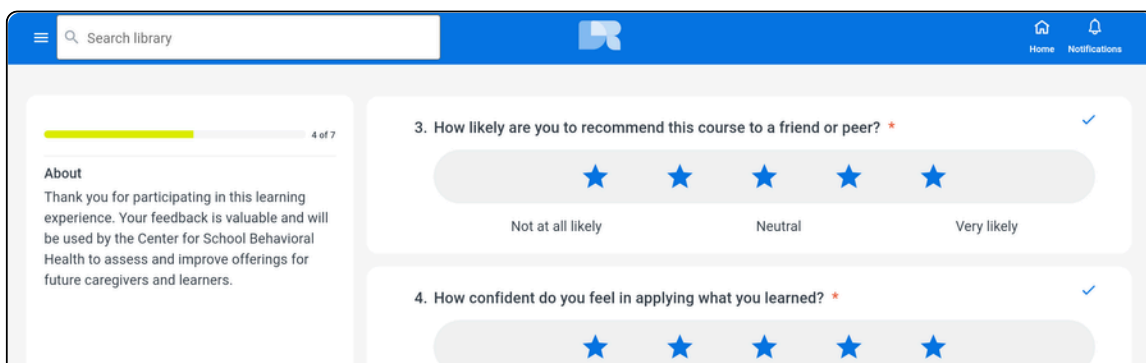
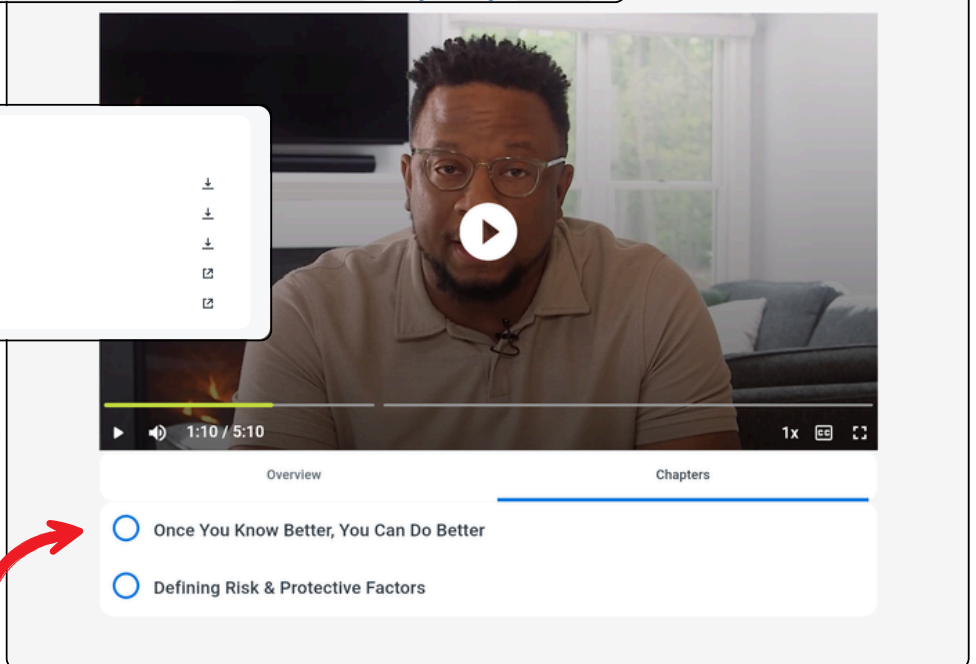


**CC**  
Active los **subtítulos**.



 Obtenga los **recursos descargables** para cada lección.

 Vaya a los **capítulos** relevantes del video.



Al final del programa, deje sus **comentarios**.

# Descargar la aplicación

- 8 Busque **Dr. Katz** en App Store o Google Play Store. Descárguela e inicie sesión con su nombre de usuario y contraseña.

