



Aprenda hoy con iCARE

El programa iCARE, de los creadores de iDECIDE, es un plan de estudios integral para padres y cuidadores centrado en comprender el consumo de sustancias y desarrollar la resiliencia en los niños. Abarca temas como los efectos de diversas sustancias, el papel de las influencias de la industria y la identificación de factores de riesgo y de protección. Un componente clave es fomentar estrategias de comunicación efectivas para debatir temas delicados e impulsar cambios de comportamiento positivos. El programa tiene como objetivo equipar a los padres con conocimientos reales y habilidades prácticas para guiar a sus hijos.

iCARE está financiado por un Acuerdo de cooperación con Massachusetts General Hospital (MGH) del Departamento de Salud Pública de Massachusetts, Oficina de Servicios para Jóvenes y Adultos Jóvenes, mediante una subvención federal de la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (Substance Abuse and Mental Health Services Administration, SAMHSA).



Escanee el código QR o acceda al enlace para iniciar sesión:

mydrkatz.com/#/login/csbh

Cursos en internet disponibles en Dr. Katz, la plataforma de conocimiento de salud



"Lo que me encanta de iCARE es cómo empodera a los cuidadores con una orientación compasiva y basada en la investigación. Lo diseñamos para ayudar a las familias a comprender por lo que están pasando sus hijos y cómo responder de manera que realmente marquen una diferencia. Es un recurso invaluable para cualquier persona que cuide a un niño en riesgo".

– **Randi M. Schuster**

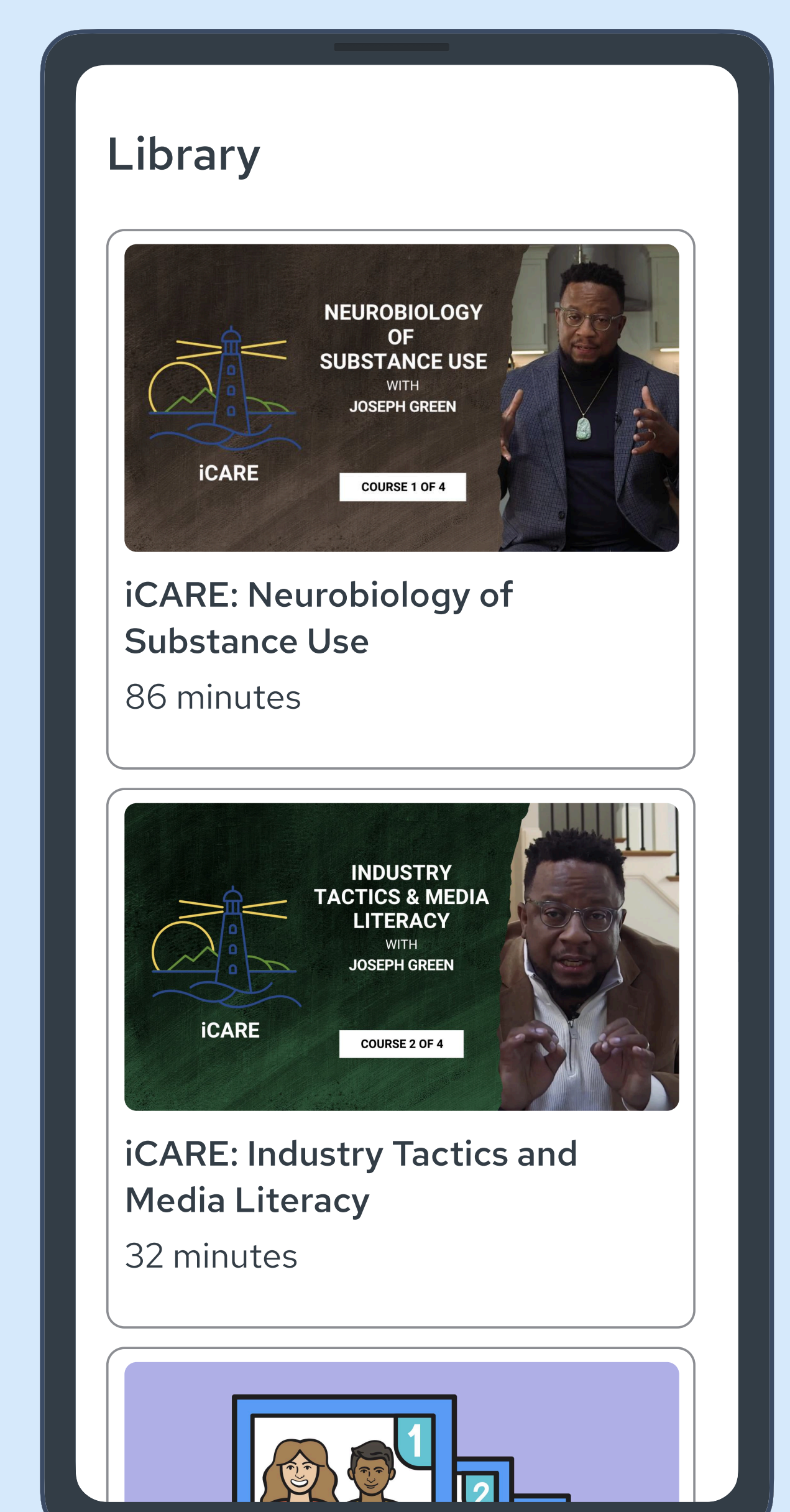
Profesora asociada, Harvard Medical School

Directora fundadora, Center for School Behavioral Health

Directora de Investigación Escolar y Desarrollo de Programas,

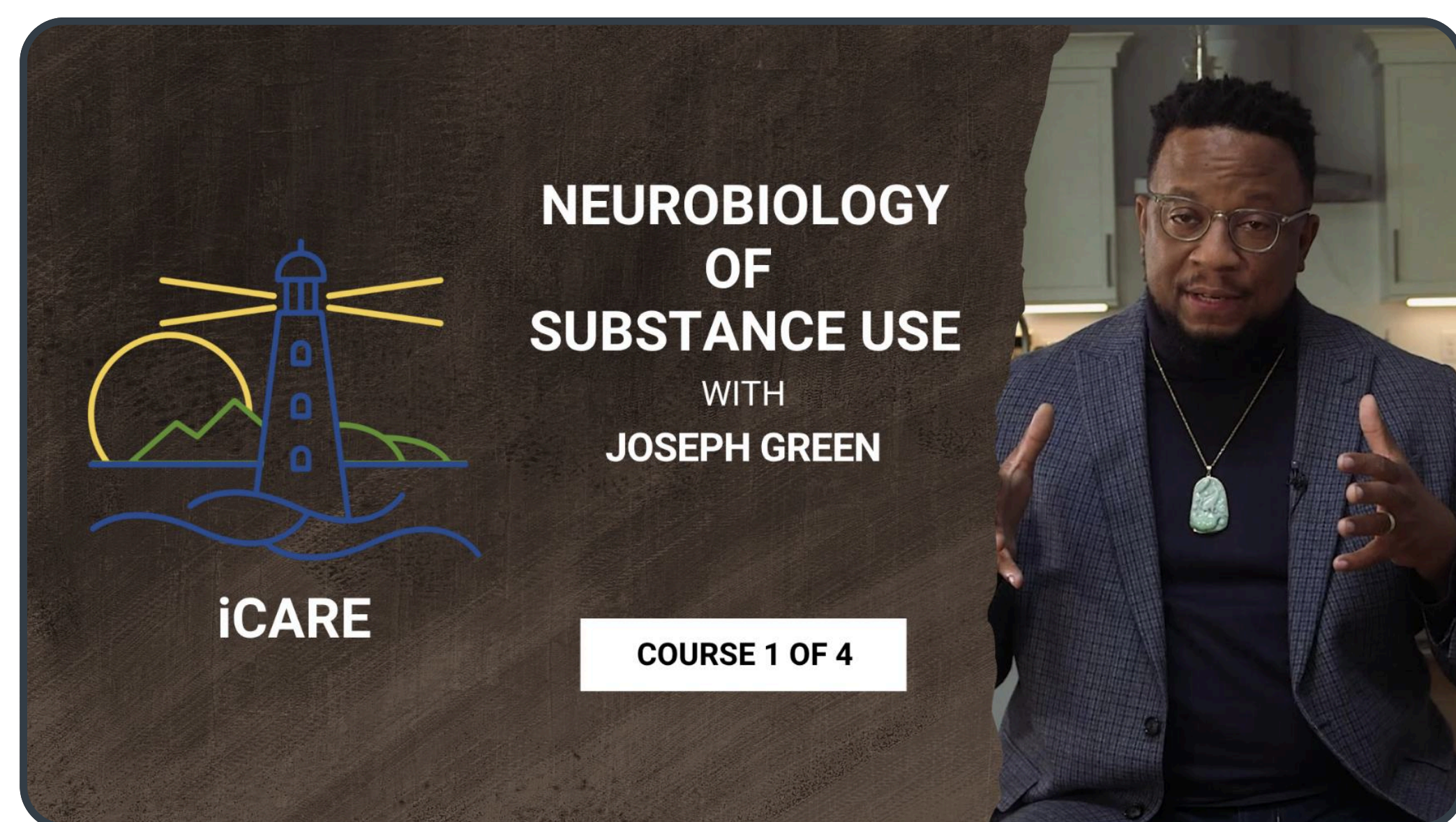
Centro de Medicina de Adicciones, Massachusetts General

Hospital



Regístrese en el programa e inscribábase en los cursos

Complete los cursos cortos en video según el orden propuesto.



Introducción y neurobiología del consumo de sustancias

Este primer curso equipa a los cuidadores con conocimientos clave sobre el consumo de sustancias en adolescentes y sus efectos en el cerebro en desarrollo. Aprenderá sobre sustancias, detección de consumo, comunicación de apoyo, salud mental y políticas basadas en evidencia.

▶ Enlace del curso: go.mydrkatz.com/48ngXxZ



Tácticas de la industria y alfabetización mediática

El segundo curso de nuestro programa explica cómo los factores familiares, comunitarios y sociales dan forma al consumo de sustancias y la resiliencia de los jóvenes. Aprenderá a detectar riesgos, crear apoyos y abogar por entornos que ayuden a los jóvenes a elegir la salud y la seguridad.



Factores de riesgo y de protección

En este tercer curso, exploramos cómo las industrias del alcohol, el tabaco y la marihuana se dirigen a los jóvenes con anuncios engañosos, declaraciones de propiedades saludables e iniciativas de cabildeo. Adquirirá habilidades para evaluar críticamente los medios de comunicación, cuestionar el marketing fraudulento y promover políticas centradas en la salud al comprender estas influencias externas sobre el consumo de sustancias.



Comunicación efectiva y reflexiones finales

El último curso ayuda a los cuidadores a generar confianza y mejorar la comunicación con los niños que tienen dificultades con el consumo de sustancias. Aprenderá estrategias compasivas, formas de abordar la vergüenza y el estigma, y cómo usar la técnica del "sándwich de información".

Disponible para descargar



drkatzinc.com • © 2026 Dr. Katz, Inc.