



Aprenda hoje com o iCARE

O programa iCARE, criado pelos desenvolvedores do iDECIDE, é um currículo abrangente para pais e cuidadores, voltado para a compreensão do uso de substâncias e para o fortalecimento de resiliência em crianças. Ele aborda temas como os efeitos de diversas substâncias, o papel das influências das indústrias e a identificação de fatores de risco e de proteção. Um componente fundamental é a promoção de estratégias eficazes de comunicação para abordar temas delicados e incentivar mudanças positivas de comportamento. O programa tem como objetivo capacitar os pais com conhecimento factual e habilidades práticas para orientar seus filhos.

O iCARE é financiado por um Acordo de Cooperação concedido ao Massachusetts General Hospital (MGH) pelo Departamento de Saúde Pública de Massachusetts (Massachusetts Department of Public Health), por meio do Escritório de Serviços para Jovens e Adultos Jovens Office of Youth & Young Adult Services), com verba federal da Administração de Serviços de Saúde Mental e Abuso de Substâncias (Substance Abuse and Mental Health Services Administration, SAMHSA).



Escaneie o código QR ou acesse o link para fazer login em:

mydrkatz.com/#/login/csbh

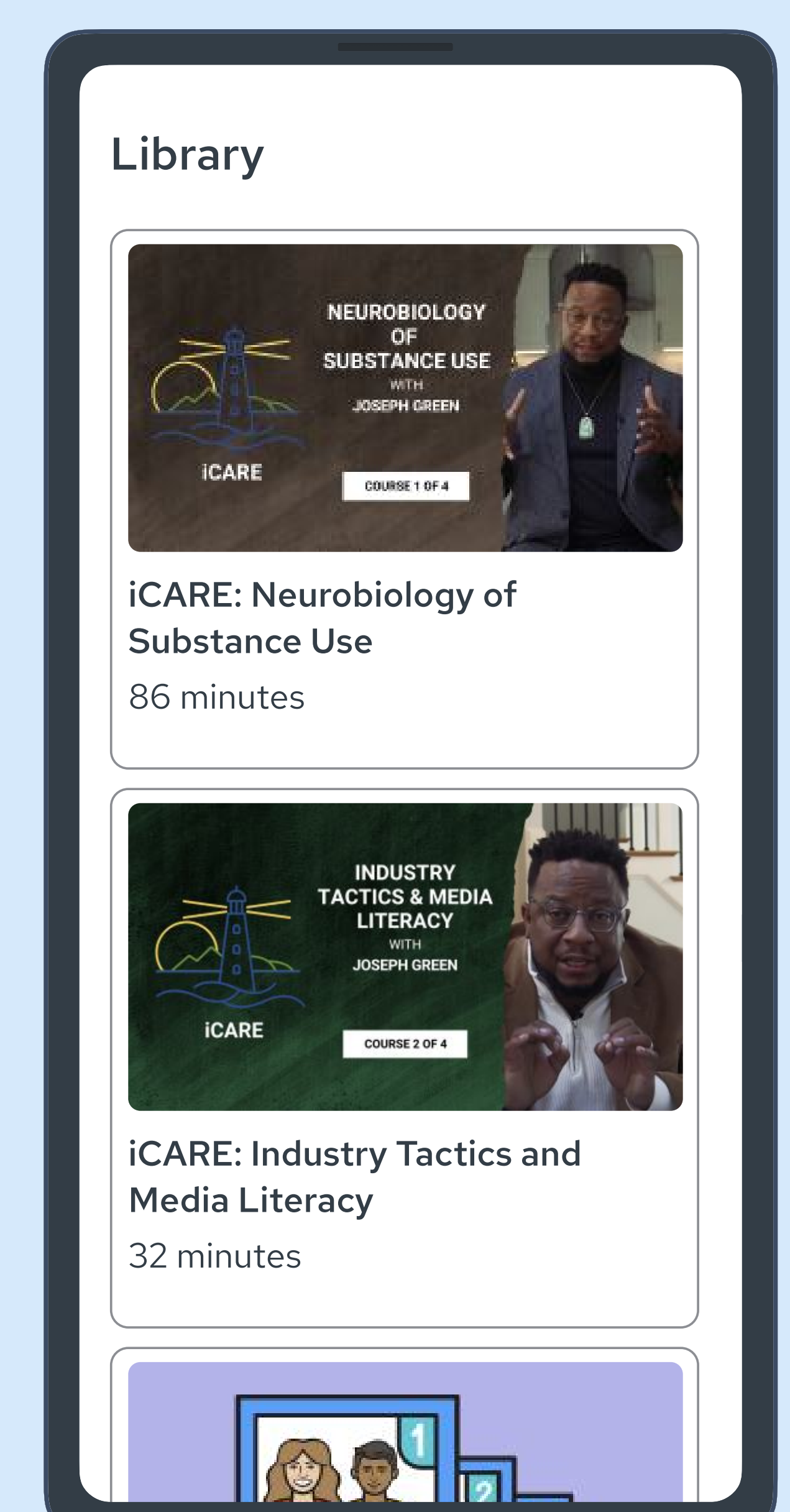
Cursos on-line disponíveis no Dr. Katz, plataforma de conhecimento em saúde.



"O que eu mais gosto no iCARE é a forma como ele capacita os cuidadores com orientações que são ao mesmo tempo compassivas e fundamentadas em pesquisa. Nós desenvolvemos este programa para ajudar as famílias a entender o que seus filhos estão vivenciando e como responder de maneiras que realmente façam diferença. É um recurso inestimável para qualquer pessoa que cuide de uma criança em situação de risco."

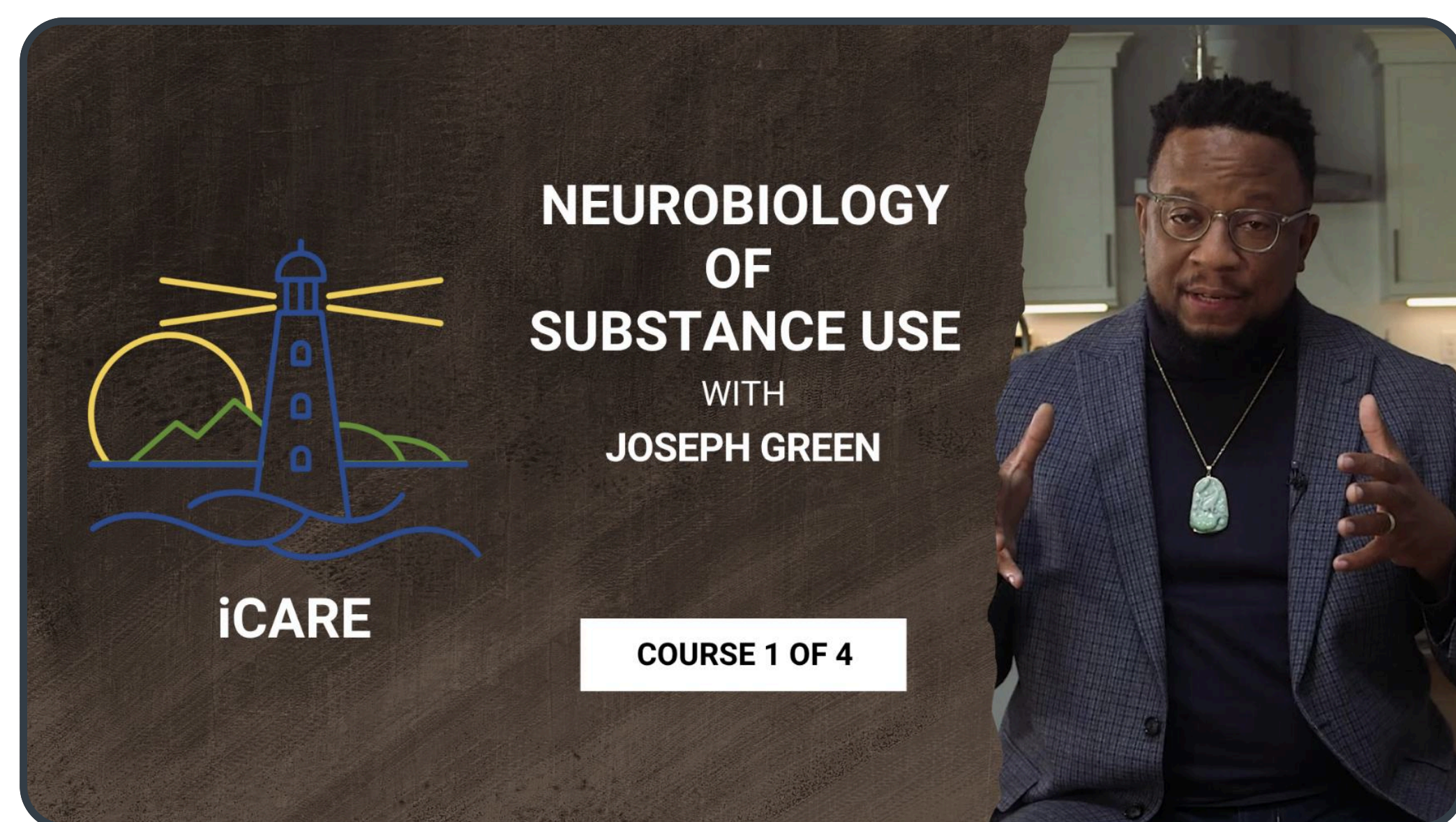
– **Randi M. Schuster**

Professora Associada, Harvard Medical School
Diretora Fundadora, Center for School Behavioral Health
Diretora de Pesquisa Escolar e Desenvolvimento de Programas, Center for Addiction Medicine, Massachusetts General Hospital



Inscreva-se no programa e matricule-se nos cursos

Conclua os cursos em vídeo curtos na ordem sugerida



Introdução e Neurobiologia do Uso de Substâncias

Este primeiro curso fornece aos cuidadores conhecimentos essenciais sobre o uso de substâncias na adolescência e seus efeitos no cérebro em desenvolvimento. Você aprenderá sobre diferentes substâncias, a identificar sinais de uso inadequado, a apoiar a comunicação e a abordar questões de saúde mental e políticas baseadas em evidências.

▶ Link do curso: go.mydrkatz.com/48ngXxZ



Influências das indústrias e educação midiática

O segundo curso do nosso programa explica como os fatores familiares, comunitários e sociais influenciam o uso de substâncias entre jovens e sua capacidade de resiliência. Você aprenderá a identificar riscos, fortalecer redes de apoio e defender ambientes que ajudem os jovens a escolher saúde e segurança.



Fatores de risco e de proteção

Neste terceiro curso, exploramos como as indústrias do álcool, do tabaco e da cannabis direcionam sua comunicação aos jovens por meio de anúncios enganosos, alegações de saúde e ações de lobby. Você desenvolverá habilidades para avaliar criticamente a mídia, questionar estratégias de marketing enganosas e promover políticas voltadas para a saúde ao compreender essas influências externas sobre o uso de substâncias.



Comunicação eficaz e considerações finais

Este curso final ajuda os cuidadores a desenvolver confiança e aprimorar a comunicação com crianças que enfrentam dificuldades relacionadas ao uso de substâncias. Você aprenderá estratégias compassivas, maneiras de abordar vergonha e estigma e como utilizar a técnica do "Sanduíche de Informação".

Disponível para download



drkatzinc.com • © 2026 Dr. Katz, Inc.