

# iCARE:

## Cuidadores fomentando la resiliencia y el empoderamiento



iCARE es un nuevo programa gratuito para cuidadores que buscan educación a su propio ritmo y consejos sobre cómo navegar el consumo de sustancias por parte de los adolescentes. Este programa está financiado por el Departamento de Salud Pública de Massachusetts y se puede completar en una computadora, tableta o teléfono. Está disponible en inglés, español y portugués.

### iCARE tiene 4 módulos:

Neurobiología del consumo de sustancias

Tácticas de la industria y alfabetización mediática

Factores de riesgo y de protección

Comunicación efectiva

Escanee el código a continuación para ver nuestro video promocional.



Escanee el código a continuación para inscribirse.



Obtenga más información:  
[www.idecidemymfuture.org/icare/](http://www.idecidemymfuture.org/icare/)

Contáctenos: [idecide@mgh.harvard.edu](mailto:idecide@mgh.harvard.edu)



**HARVARD**  
MEDICAL SCHOOL



**Massachusetts General Hospital**  
Founding Member, Mass General Brigham

**Center for School Behavioral Health**

