

iCARE: Cuidadores promovendo resiliência e empoderamento



O iCARE é um novo programa gratuito para cuidadores que procuram formação em seu próprio ritmo e dicas sobre como conduzir conversas sobre o uso de substâncias na adolescência. Este programa é financiado pelo Departamento de Saúde Pública de Massachusetts e pode ser concluído em um computador/tablet ou celular. Disponível em inglês, espanhol e português!

O iCARE possui 4 módulos:

**Neurobiologia do Uso
de Substâncias**

**Influências das indústrias
e educação midiática**

Fatores de risco e de proteção

Comunicação eficaz

**Escaneie o código abaixo para assistir
ao nosso vídeo promocional!**



**Escaneie o código abaixo para se
cadastrar!**



Saiba mais: www.idecidemyfuture.org/icare/

Fale conosco: idecide@mgh.harvard.edu



HARVARD
MEDICAL SCHOOL



Massachusetts General Hospital
Founding Member, Mass General Brigham

**Center for School
Behavioral Health**

