

Preguntas frecuentes

- “ **¿Qué es iDECIDE?** iDECIDE (Drug Education Curriculum: Intervention, Diversion, and Empowerment [Plan de estudios de educación sobre drogas: Intervención, Diversión y Empoderamiento]), es un programa de vanguardia basado en evidencia diseñado específicamente para estudiantes de escuelas intermedias y secundarias. Como intervención temprana de nivel 2, iDECIDE empodera a los jóvenes para que tomen decisiones más saludables, ofreciendo un enfoque alentador y restaurativo en la educación sobre el consumo de sustancias. A través del aprendizaje interactivo, la autorreflexión y la toma de decisiones guiada, los estudiantes obtienen las herramientas que necesitan para reconsiderar sus comportamientos y dar pasos positivos hacia adelante. El programa iDECIDE es ideal para jóvenes en riesgo de consumo creciente de sustancias, y se puede acceder a este por remisión o como una alternativa constructiva a las medidas disciplinarias excluyentes y punitivas. iDECIDE se encuentra en la intersección entre la educación y el empoderamiento para garantizar que los estudiantes tengan la oportunidad de desarrollar sus pasiones y prosperar.
- “ **¿Por qué iDECIDE es único?** Las escuelas necesitan respuestas efectivas e integradas para abordar el uso de sustancias por parte de los estudiantes que prioricen la salud mental y la equidad. Las medidas punitivas tradicionales a menudo causan daño a los estudiantes, especialmente a aquellos procedentes de entornos de bajos ingresos, BIPOC, LGBTQIA+ y ELL. iDECIDE ofrece un enfoque justo y restaurativo que fomenta el bienestar y el éxito futuro de cada estudiante, tanto dentro como fuera del aula.
- “ **¿Quién desarrolló iDECIDE?** Este programa fue desarrollado por el Center for School Behavioral Health de Massachusetts General Hospital (MGH) en colaboración con el Departamento de Salud Pública de Massachusetts (DPH) y el Instituto para la Salud y Recuperación (IHR).
- “ **¿Para quién está diseñado iDECIDE?** iDECIDE fue desarrollado para estudiantes de escuelas intermedias y secundarias que están en riesgo o consumen activamente sustancias. El contenido no es específico para una sola sustancia. Los estudiantes pueden estar usando múltiples sustancias, y el enfoque no específico respecto a las drogas de la intervención de iDECIDE permite a los estudiantes explorar todo su consumo de sustancias de manera holística.
- “ **¿iDECIDE se basa en la evidencia?** iDECIDE es un plan de estudios basado en la investigación, desarrollado prestando especial atención a las mejores prácticas y a los últimos hallazgos de la literatura científica. La intervención aprovecha los componentes clave de la terapia cognitivo-conductual, la terapia dialéctico-conductual y la entrevista motivacional, que son enfoques basados en la evidencia para abordar el consumo temprano de sustancias en los jóvenes.
- “ **¿iDECIDE es relevante para los estudiantes que consumen cualquier tipo de sustancia?** Sí, iDECIDE no es específico para un solo tipo de droga; es aplicable a cualquier sustancia que un estudiante haya utilizado.
- “ **¿Cuál es la estructura del programa iDECIDE?** iDECIDE es un programa flexible de cuatro sesiones (aprox. 1 hora cada una) con videos interesantes, debates interactivos, actividades prácticas y tareas para llevar a casa. Las sesiones se pueden impartir en grupos o individualmente, por lo que es fácil adaptarlas a las necesidades particulares de sus estudiantes.
- “ **¿Cuáles son las mejores prácticas para implementar y programar iDECIDE?** Recomendamos implementar iDECIDE en cuatro sesiones, idealmente una vez por semana a lo largo de cuatro semanas. Para maximizar el impacto, los estudiantes deben comenzar el programa lo antes posible después de una infracción. Sin embargo, entendemos que cada escuela es diferente: si este cronograma no se ajusta a sus necesidades, nuestro equipo puede ayudarle a adaptar el plan de estudios para que funcione en su entorno.

Center for School Behavioral Health Massachusetts General Hospital 125 Nashua Street, Suite 227 Boston, MA 02114

iDECIDE™ Versión 1.0. Derechos de autor © 2021 The General Hospital Corporation. Todos los derechos reservados



HARVARD
MEDICAL SCHOOL



iDECIDE está financiado por un Acuerdo de cooperación con MGH del Departamento de Salud Pública de Massachusetts, Oficina de Servicios para Jóvenes y Adultos Jóvenes, mediante una subvención federal de la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias.

- “ **¿Cuántas veces se puede inscribir a un estudiante en iDECIDE?** Los estudiantes pueden beneficiarse de la reinscripción en el programa iDECIDE. Le sugerimos que pruebe un formato diferente para satisfacer mejor sus necesidades; por ejemplo, si un estudiante participó por primera vez en formato grupal, considere ofrecerle sesiones individuales la siguiente vez. Tenga en cuenta que iDECIDE no es un programa de abandono de nivel 3; si un estudiante no responde a este plan de estudios, es posible que se requieran remisiones adicionales a un programa de apoyo más intensivo.
- “ **¿En qué idiomas está disponible iDECIDE?** Actualmente, el programa está disponible en inglés, español, portugués, criollo haitiano y vietnamita. Si tiene alguna solicitud de idioma específica, no dude en contactarse con nosotros.
- “ **¿Cómo puedo llevar iDECIDE a mi escuela o comunidad?** iDECIDE está actualmente disponible sin cargo para las escuelas y organizaciones de Massachusetts, gracias a la financiación del Departamento de Salud Pública de Massachusetts. Si su distrito, escuela u organización en Massachusetts aún no es sede de iDECIDE, simplemente visite www.iDECIDemyfuture.org para comenzar. Para las comunidades fuera de Massachusetts, iDECIDE está disponible a nivel nacional por una tarifa. Comuníquese con el equipo de iDECIDE para obtener más información sobre cómo llevar el programa a su área.
- “ **¿Debo ser clínico para ser facilitador de iDECIDE?** No. iDECIDE fue diseñado intencionalmente para que los facilitadores no necesiten formación clínica. El programa fue desarrollado cuidadosamente para que resulte accesible y eficaz para personas de cualquier origen y nivel de experiencia. iDECIDE proporciona a todos los facilitadores instrucciones claras, recursos prácticos y apoyo continuo para garantizar una facilitación eficaz y un entorno de aprendizaje que tenga un gran impacto.
- “ **¿Cómo se capacita a los facilitadores?** La capacitación de facilitadores de iDECIDE dura un día y se realiza en forma presencial. Además, todas las sedes del programa reciben apoyo de nuestro equipo para la implementación. Si usted o alguien que conoce podría estar interesado en inscribirse en la capacitación de facilitadores, consulte las ofertas de capacitación actuales en www.iDECIDemyfuture.org. Si tiene alguna pregunta o necesita ayuda para acceder a las capacitaciones, comuníquese con nosotros escribiendo a iDECIDE@mgm.harvard.edu.
- “ **¿Cómo puedo acceder a los materiales del plan de estudios?** Los facilitadores recibirán acceso al sistema de gestión de aprendizaje (LMS) de iDECIDE por correo electrónico antes de la fecha de la capacitación. El LMS contiene todos los materiales del programa, incluidos los PDF descargables e imprimibles del Manual del facilitador y el Libro de trabajo del participante, y se utiliza para inscribir a los estudiantes y para impartir el programa.
- “ **¿iDECIDE cumple con los estándares de accesibilidad?** Nos comprometemos a hacer que iDECIDE sea accesible para todos. Nuestro sitio web y el sistema LMS están diseñados de acuerdo con los estándares de accesibilidad de WCAG y ARIA. Si tiene alguna pregunta sobre accesibilidad o necesita asistencia, no dude en contactarse con nosotros.

iDECIDE está financiado por un Acuerdo de cooperación con MGH del Departamento de Salud Pública de Massachusetts, Oficina de Servicios para Jóvenes y Adultos Jóvenes, mediante una subvención federal de la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias.

Para obtener más información, visite www.iDECIDemyfuture.org/ o escriba a iDECIDE@mgm.harvard.edu.

Center for School Behavioral Health Massachusetts General Hospital 125 Nashua Street, Suite 227 Boston, MA 02114

iDECIDE™ Versión 1.0. Derechos de autor © 2021 The General Hospital Corporation. Todos los derechos reservados



iDECIDE está financiado por un Acuerdo de cooperación con MGH del Departamento de Salud Pública de Massachusetts, Oficina de Servicios para Jóvenes y Adultos Jóvenes, mediante una subvención federal de la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias.