

Perguntas frequentes

- .. **O que é o iDECIDE?** iDECIDE (Drug Education Curriculum: Intervention, Diversion, and Empowerment [Currículo de Educação sobre Drogas: Intervenção, Desvio e Capacitação]) é um programa de primeira linha, baseado em evidências e desenvolvido especificamente para alunos do ensino fundamental II e do ensino médio. Como programa de nível 2 de intervenção precoce, o iDECIDE capacita os jovens a fazer escolhas mais saudáveis, fornecendo uma abordagem de apoio e restauração à educação sobre o uso de substâncias. Por meio da aprendizagem interativa, da autorreflexão e da tomada de decisões orientada, os alunos adquirem as ferramentas necessárias para reconsiderar seu comportamento e tomar medidas positivas para seguir em frente. Ideal para jovens em risco de agravamento do uso de substâncias, o iDECIDE pode ser acessado por meio de encaminhamento ou como uma alternativa construtiva a medidas disciplinares excludentes e punitivas. O iDECIDE situa-se na interseção entre educação e empoderamento para garantir que os alunos tenham a oportunidade de seguir suas paixões e prosperar.
- .. **Por que o iDECIDE é diferente?** As escolas precisam de respostas eficazes e integradas, que priorizem a saúde mental e a equidade, para enfrentar o uso de substâncias pelos alunos. As medidas punitivas tradicionais muitas vezes causam danos aos alunos, especialmente aos provenientes de contextos de baixa renda, BIPOC, LGBTQIA+ e ELL. O iDECIDE oferece uma abordagem justa e restaurativa que apoia o bem-estar e o sucesso futuro de todos os alunos, dentro e fora da sala de aula.
- .. **Quem desenvolveu o iDECIDE?** Este programa foi desenvolvido pelo Centro de Saúde Comportamental Escolar (Center for School Behavioral Health) do Massachusetts General Hospital (MGH) em colaboração com o Departamento de Saúde Pública de Massachusetts (Massachusetts Department of Public Health, DPH) e o Institute for Health and Recovery (IHR).
- .. **Para quem o iDECIDE foi projetado?** O iDECIDE foi desenvolvido para alunos do ensino fundamental II e do ensino médio que estão em risco de usar substâncias ou que as usam ativamente. O conteúdo não é específico a uma única substância. Os alunos podem estar usando várias substâncias, e a abordagem da intervenção do iDECIDE, independentemente do tipo de droga, permite que os alunos explorem de forma holística todo o uso que fazem de substâncias.
- .. **O iDECIDE é baseado em evidências?** O iDECIDE é um currículo fundamentado em pesquisas, desenvolvido com atenção cuidadosa às melhores práticas e às descobertas mais recentes da literatura científica. A intervenção aproveita os principais componentes da terapia cognitivo-comportamental, terapia comportamental dialética e entrevistas motivacionais, que são, todas elas, abordagens baseadas em evidências para abordar o uso precoce de substâncias entre os jovens.
- .. **O iDECIDE é indicado para alunos que usam qualquer tipo de substância?** Sim, o iDECIDE é independente do tipo de droga; aplicável a qualquer substância que um aluno possa ter usado.
- .. **Qual é a estrutura do programa iDECIDE?** O iDECIDE é um programa flexível de quatro sessões (aprox. 1 hora cada) com vídeos envolventes, discussões interativas, atividades práticas e tarefas para realizar em casa. As sessões podem ser aplicadas em contextos de grupo ou individuais, facilitando o atendimento das necessidades exclusivas de seus alunos.
- .. **Quais são as melhores práticas para a implementação e a programação do iDECIDE?** Recomendamos aplicar o iDECIDE em quatro sessões, idealmente uma vez por semana ao longo de quatro semanas. Para maximizar o impacto, os alunos devem iniciar o programa o mais rápido possível após uma infração. No entanto, entendemos que cada escola é diferente – se esta programação não atender a suas necessidades, nossa equipe pode ajudar você a adaptar o currículo para que funcione em seu contexto.

Center for School Behavioral Health Massachusetts General Hospital 125 Nashua Street, Suite 227 Boston, MA 02114

iDECIDE™ Versão 1.0. Direitos autorais © 2021 The General Hospital Corporation. Todos os direitos reservados



O iDECIDE é financiado por um Acordo de Cooperação concedido ao MGH proveniente da subvenção federal do Departamento de Saúde Pública de Massachusetts, Escritório de Serviços para Jovens e Adultos Jovens, outorgada pela Administração de Serviços de Saúde Mental e Abuso de Substâncias.

- “ **Quantas vezes um aluno pode ser inscrito no iDECIDE?** Os alunos podem beneficiar-se de uma nova inscrição no programa iDECIDE. Sugerimos tentar um formato diferente para melhor atender às suas necessidades – por exemplo, se um aluno participou pela primeira vez de um grupo, considere oferecer sessões individuais na próxima vez. Observe que o iDECIDE não é um programa de cessação de nível 3; se um aluno não apresentar resultados com este currículo, poderão ser necessários encaminhamentos adicionais para um apoio mais intensivo.
- “ **Em quais idiomas o iDECIDE está disponível?** Atualmente, o programa está disponível em inglês, espanhol, português, crioulo haitiano e vietnamita. Se você tiver solicitações específicas de idioma, informe-nos.
- “ **Como posso levar o iDECIDE para minha escola ou comunidade?** Atualmente, o iDECIDE está disponível sem nenhum custo para escolas e organizações em Massachusetts, graças ao financiamento do Departamento de Saúde Pública de Massachusetts. Se seu distrito escolar, sua escola ou sua organização em Massachusetts ainda não for um local participante do iDECIDE, basta visitar www.iDECIDemyfuture.org para começar. Para comunidades fora de Massachusetts, o iDECIDE está disponível em todo o país, mediante o pagamento de uma taxa. Entre em contato com a equipe do iDECIDE para saber mais sobre como levar o programa para sua região.
- “ **Preciso ser profissional da área clínica para ser facilitador do iDECIDE?** Não. O iDECIDE foi projetado intencionalmente para que os facilitadores não precisem ter formação clínica. O programa foi cuidadosamente desenvolvido para ser acessível e eficaz para pessoas de todas as formações e níveis de especialização. O iDECIDE oferece a todos os facilitadores instruções claras, recursos práticos e apoio contínuo para garantir uma facilitação eficaz e um ambiente de aprendizagem impactante.
- “ **Como os facilitadores são treinados?** O treinamento para facilitadores do iDECIDE é presencial e de um dia. Cada local também recebe suporte de nossa equipe na implementação. Caso você ou alguém que conheça tenha interesse em fazer inscrição para o treinamento de facilitadores, consulte as ofertas atuais de treinamento em www.iDECIDemyfuture.org. Se você tiver dúvidas ou precisar de apoio para acessar os treinamentos, entre em contato conosco pelo e-mail iDECIDE@mgh.harvard.edu.
- “ **Como posso acessar os materiais curriculares?** Os facilitadores receberão acesso ao sistema de gerenciamento de aprendizado (Learning Management System, LMS) do iDECIDE por e-mail antes da data do treinamento. O LMS contém todos os materiais do programa, incluindo PDFs para download e impressão do Manual do Facilitador e do Caderno de Atividades do Participante, e é usado para inscrever os alunos e para aplicar o programa.
- “ **O iDECIDE atende aos padrões de acessibilidade?** Estamos empenhados em tornar o iDECIDE acessível a todos. Nosso site e LMS são concebidos de acordo com as normas de acessibilidade WCAG e ARIA. Se você tiver dúvidas sobre o recurso de acessibilidade ou precisar de ajuda, entre em contato conosco.

O iDECIDE é financiado por um Acordo de Cooperação concedido ao MGH, proveniente da subvenção federal do Departamento de Saúde Pública de Massachusetts, Escritório de Serviços para Jovens e Adultos Jovens (Office of Youth & Young Adult Services), outorgada pela Administração de Serviços de Saúde Mental e Abuso de Substâncias (Substance Abuse and Mental Health Services Administration, SAMHSA).

Para obter mais informações, visite www.iDECIDemyfuture.org/ ou entre em contato com iDECIDE@mgh.harvard.edu.

Center for School Behavioral Health Massachusetts General Hospital 125 Nashua Street, Suite 227 Boston, MA 02114

iDECIDE™ Versão 1.0. Direitos autorais © 2021 The General Hospital Corporation. Todos os direitos reservados



O iDECIDE é financiado por um Acordo de Cooperação concedido ao MGH proveniente da subvenção federal do Departamento de Saúde Pública de Massachusetts, Escritório de Serviços para Jovens e Adultos Jovens, outorgada pela Administração de Serviços de Saúde Mental e Abuso de Substâncias.