

Câu hỏi thường gặp

- iDECIDE là gì?** iDECIDE (Drug Education Curriculum: Intervention, Diversion, and Empowerment – Chương trình Giáo dục về Ma túy: Can thiệp, Chuyển hướng và Trao quyền), là một chương trình tiên tiến, dựa trên bằng chứng, được thiết kế dành riêng cho học sinh trung học cơ sở và trung học phổ thông. Là một chương trình can thiệp sớm cấp độ 2, iDECIDE trao quyền để thanh thiếu niên đưa ra những lựa chọn lành mạnh hơn bằng cách cung cấp cách tiếp cận hỗ trợ và phục hồi trong giáo dục về sử dụng chất gây nghiện. Thông qua quá trình học tập giàu tính tương tác, tự suy ngẫm và ra quyết định có sự hướng dẫn, học sinh có được những công cụ cần thiết để xem xét lại hành vi của mình và thực hiện những bước đi tích cực để tiến lên phía trước. Là một chương trình lý tưởng cho thanh thiếu niên có nguy cơ gia tăng sử dụng chất gây nghiện, iDECIDE có thể được tiếp cận thông qua giới thiệu hoặc như một giải pháp thay thế giàu tính xây dựng cho các biện pháp kỷ luật bằng hình thức loại trừ và trừng phạt. iDECIDE là sự giao thoa giữa giáo dục và trao quyền để đảm bảo học sinh có cơ hội theo đuổi đam mê và phát triển.
- Điều gì làm nên sự độc đáo của iDECIDE?** Các trường học cần những biện pháp ứng phó hiệu quả, tích hợp để giải quyết tình trạng sử dụng chất gây nghiện ở học sinh, ưu tiên sức khỏe tâm thần và sự công bằng. Các biện pháp trừng phạt truyền thống thường gây hại cho học sinh, đặc biệt là những học sinh xuất thân từ gia đình có thu nhập thấp, thuộc nhóm BIPOC (người bản địa và người da màu), thuộc cộng đồng LGBTQIA+ và học sinh học tiếng Anh như ngôn ngữ thứ hai (ELL). iDECIDE cung cấp cách tiếp cận công bằng, mang tính phục hồi, nâng cao sức khỏe toàn diện và tạo tiền đề cho thành công trong tương lai của mọi học sinh, cả trong và ngoài lớp học.
- Đơn vị nào đã phát triển iDECIDE?** Chương trình này được phát triển bởi Trung tâm Sức khỏe Hành vi Học đường tại Bệnh viện Đa khoa Massachusetts (MGH) phối hợp với Sở Y tế Công cộng Massachusetts (DPH) và Viện Chăm sóc Sức khỏe và Phục hồi (IHR).
- iDECIDE được thiết kế dành cho đối tượng nào?** iDECIDE được phát triển dành cho học sinh trung học cơ sở và trung học phổ thông đang có nguy cơ hoặc đang sử dụng chất gây nghiện. Nội dung không tập trung vào một loại chất gây nghiện cụ thể nào. Học sinh có thể sử dụng nhiều chất gây nghiện và cách tiếp cận không phân biệt loại ma túy của chương trình can thiệp iDECIDE cho phép học sinh nhìn nhận toàn diện mọi khía cạnh liên quan đến việc sử dụng chất gây nghiện của mình.
- iDECIDE có dựa trên bằng chứng không?** iDECIDE là một chương trình giảng dạy dựa trên cơ sở nghiên cứu, được phát triển với sự chú trọng kỹ lưỡng đến các phương pháp tối ưu và những phát hiện mới nhất trong tài liệu khoa học. Chương trình can thiệp này tận dụng các thành phần chính của liệu pháp nhận thức hành vi, liệu pháp hành vi biện chứng và phòng vấn tạo động lực, tất cả đều là những cách tiếp cận dựa trên bằng chứng để giải quyết tình trạng sử dụng chất gây nghiện sớm ở thanh thiếu niên.
- iDECIDE có phù hợp với học sinh sử dụng bất kỳ loại chất gây nghiện nào không?** Có, iDECIDE không bị giới hạn ở một loại ma túy cụ thể nào; chương trình này áp dụng cho bất kỳ chất gây nghiện nào mà học sinh có thể đã từng sử dụng.
- Cấu trúc của chương trình iDECIDE như thế nào?** iDECIDE là một chương trình linh hoạt gồm bốn buổi (mỗi buổi kéo dài khoảng 1 giờ) với những video hấp dẫn, thảo luận tương tác, hoạt động thực hành và bài tập về nhà. Các buổi học có thể được triển khai theo nhóm hoặc 1:1, giúp dễ dàng đáp ứng nhu cầu riêng của học sinh.
- Phương pháp tối ưu để triển khai và lên lịch cho iDECIDE là gì?** Chúng tôi khuyến nghị triển khai iDECIDE trong bốn buổi, lý tưởng nhất là mỗi tuần một buổi trong vòng bốn tuần. Để tối đa hóa hiệu quả, học sinh nên bắt đầu chương trình càng sớm càng tốt sau khi vi phạm. Tuy nhiên, chúng tôi hiểu rằng mỗi trường mỗi khác – nếu lịch trình này không phù hợp với nhu cầu của quý vị, đội ngũ của chúng tôi có thể giúp quý vị điều chỉnh chương trình giảng dạy cho phù hợp với bối cảnh tại trường quý vị.

Trung tâm Sức khỏe Hành vi Học đường, Bệnh viện Đa khoa Massachusetts, 125 Nashua Street, Suite 227 Boston, MA 02114

iDECIDE™ Phiên bản 1.0. Copyright © 2021 The General Hospital Corporation. Bảo lưu mọi quyền



Chương trình iDECIDE được tài trợ theo Thỏa thuận Hợp tác với MGH, sử dụng khoản tài trợ liên bang từ Cục Quản lý Dịch vụ Sức khỏe Tâm thần và Lạm dụng Chất gây nghiện cấp cho Văn phòng Dịch vụ Thanh thiếu niên và Người trẻ tuổi (thuộc Sở Y tế Công cộng Massachusetts).

- Một học sinh có thể ghi danh tham gia iDECIDE bao nhiêu lần?** Học sinh có thể được hưởng lợi từ việc ghi danh tham gia lại chương trình iDECIDE. Chúng tôi đề xuất thử một hình thức khác để hỗ trợ tốt hơn nhu cầu của các em. Ví dụ: Nếu lần đầu học sinh tham gia theo nhóm, hãy cân nhắc tổ chức các buổi học 1:1 vào lần sau. Xin lưu ý rằng iDECIDE không phải là chương trình cai nghiện cấp độ 3, nếu một học sinh không đáp ứng tốt chương trình giảng dạy này thì có thể cần giới thiệu thêm các dịch vụ hỗ trợ chuyên sâu hơn.
- iDECIDE hỗ trợ những ngôn ngữ nào?** Hiện tại, chương trình hỗ trợ tiếng Anh, tiếng Tây Ban Nha, tiếng Bồ Đào Nha, tiếng Creole Haiti và tiếng Việt. Nếu quý vị có yêu cầu cụ thể về ngôn ngữ, vui lòng cho chúng tôi biết.
- Làm cách nào để triển khai iDECIDE tại trường học hoặc cộng đồng của tôi?** Hiện tại, iDECIDE được cung cấp miễn phí cho các trường học và tổ chức ở Massachusetts, nhờ nguồn tài trợ từ Sở Y tế Công cộng Massachusetts. Nếu học khu, trường học hoặc tổ chức của quý vị ở Massachusetts chưa triển khai iDECIDE, quý vị chỉ cần truy cập www.iDECIDemyfuture.org để bắt đầu. Đối với các cộng đồng bên ngoài Massachusetts, iDECIDE được triển khai trên toàn quốc và có thu phí. Vui lòng liên hệ với đội ngũ iDECIDE để tìm hiểu thêm về việc triển khai chương trình tại khu vực của quý vị.
- Tôi có cần phải là nhà lâm sàng để trở thành người điều phối iDECIDE không?** Không. iDECIDE được thiết kế có chủ đích để người điều phối không cần có nền tảng lâm sàng. Chương trình được xây dựng kỹ lưỡng để dễ tiếp cận và hiệu quả đối với các cá nhân thuộc mọi nền tảng và chuyên môn. iDECIDE trang bị cho tất cả người điều phối những hướng dẫn rõ ràng, nguồn tài liệu thực tiễn và sự hỗ trợ liên tục để đảm bảo việc điều phối hiệu quả và tạo ra môi trường học tập có tác động mạnh mẽ.
- Người điều phối được đào tạo thế nào?** Chương trình Đào tạo Người điều phối iDECIDE diễn ra trong một ngày theo hình thức trực tiếp. Mỗi địa điểm còn nhận được sự hỗ trợ từ đội ngũ của chúng tôi trong quá trình triển khai. Nếu quý vị hoặc người quen quan tâm đến việc đăng ký tham gia chương trình đào tạo người điều phối, vui lòng xem các chương trình đào tạo hiện có trên www.iDECIDemyfuture.org. Nếu quý vị có thắc mắc hoặc cần hỗ trợ tham gia chương trình đào tạo, vui lòng liên hệ với chúng tôi theo địa chỉ iDECIDE@mgc.harvard.edu.
- Làm cách nào để truy cập tài liệu trong chương trình học?** Người điều phối sẽ nhận được quyền truy cập vào hệ thống quản lý học tập (LMS) của iDECIDE qua email trước ngày đào tạo. LMS chứa tất cả các tài liệu của chương trình, bao gồm Sổ tay Người điều phối và Sách bài tập cho Người tham gia ở dạng tệp PDF có thể tải xuống và in được. Ngoài ra, LMS cũng được sử dụng để ghi danh cho học sinh và triển khai chương trình.
- iDECIDE có đáp ứng các tiêu chuẩn về khả năng tiếp cận không?** Chúng tôi cam kết đảm bảo iDECIDE dễ tiếp cận đối với tất cả mọi người. Trang web và LMS của chúng tôi được thiết kế theo các tiêu chuẩn về khả năng tiếp cận WCAG và ARIA. Nếu quý vị có thắc mắc về tính năng hỗ trợ khả năng tiếp cận hoặc cần trợ giúp, vui lòng liên hệ với chúng tôi.

Chương trình iDECIDE được tài trợ theo Thỏa thuận Hợp tác với MGH, sử dụng khoản tài trợ liên bang từ Cục Quản lý Dịch vụ Sức khỏe Tâm thần và Lạm dụng Chất gây nghiện cấp cho Văn phòng Dịch vụ Thanh thiếu niên và Người trẻ tuổi (thuộc Sở Y tế Công cộng Massachusetts).

Để biết thêm thông tin, vui lòng truy cập www.iDECIDemyfuture.org/ hoặc liên hệ iDECIDE@mgc.harvard.edu.

Trung tâm Sức khỏe Hành vi Học đường, Bệnh viện Đa khoa Massachusetts, 125 Nashua Street, Suite 227 Boston, MA 02114

iDECIDE™ Phiên bản 1.0. Copyright © 2021 The General Hospital Corporation. Bảo lưu mọi quyền



Chương trình iDECIDE được tài trợ theo Thỏa thuận Hợp tác với MGH, sử dụng khoản tài trợ liên bang từ Cục Quản lý Dịch vụ Sức khỏe Tâm thần và Lạm dụng Chất gây nghiện cấp cho Văn phòng Dịch vụ Thanh thiếu niên và Người trẻ tuổi (thuộc Sở Y tế Công cộng Massachusetts).